

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPOWEGO **PREPARATEM**

I.

5 DNI PRZED BADANIEM: Należy przejść na dietę pozbawioną resztek pokarmowych.

Ze swojego jadłospisu należy wykluczyć zupełnie warzywa, owoce zwłaszcza bogate w pestki (np. winogrona, kiwi), mleko, potrawy tłuste, kasze, soki przecierowe, zupy warzywne, pieczywo z ziarnem. Dozwolone są mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone, grillowane), makarony, białe pieczywo, ryż, słaba kawa, słaba herbata, jasne soki klarowne, jasne galaretki i jasne kisiele (bez owoców), klarowne buliony

II.

DZIEŃ PRZED BADANIEM godzina 8:00 rano można zjeść lekkostrawne śniadanie (np. biała bułka, gotowane jajko lub twarożek). Od tego momentu należy **pić przezroczyste, jasne płyny w dużej ilości: woda, słaba herbata, klarowny sok, klarowny, przezroczysty bulion i nic nie jeść do czasu badania**

III.

W dniu badania:

nie możesz jeść żadnych posiłków.

- możesz pić wodę **do 2 godzin przed badaniem.**

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza.

Na 7 dni przed badaniem nie przyjmować leków ani odżywek zawierających żelazo.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem

PODANIE ZNIECZULENIA MOŻLIWE TYLKO PRZY ZGŁOSZENIU SIĘ NA BADANIE Z OSOBĄ TOWARZYSZĄCĄ.

WAŻNE!!

- Po rozpoczęciu przyjmowania roztworu PLENVU **przebywaj w pobliżu toalety**
- W czasie stosowania leku PLENVU **wypij dodatkowo wodę, zgodnie z instrukcją**, aby zapobiec uczuciu pragnienia i odwodnieniu
- 2 godziny przed badaniem nic nie pij
- **Nie możesz przyjmować żadnych pokarmów stałych od chwili rozpoczęcia przyjmowania leku PLENVU do chwili zakończenia badania**

Postępowanie według punktów 1-3 pozwoli na dokładne przygotowanie jelita do badania. Im lepsze przygotowanie tym większe są szanse na wykrycie drobnych zmian takich jak polipy, uchyłki czy wczesne zmiany nowotworowe.

Preparat PLENVU to pakiet dwóch zestawów I i II.

1 -dawka

Rozpuścić zawartość z 1 **zestawu** w 0,5 litra niegazowanej wody. Wymieszaj do całkowitego rozpuszczenia proszku. Przygotowany lek wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut. Po wypiciu preparatu proszę wypić 1,5 litra wody niegazowanej.

2 –dawka - Rozpuścić zawartość z 2 **zestawu (saszetka A i B)** i postępować jak wyżej.

Rozpoczęcie dawkowania uzależnione jest od godziny umówionego badania

JAK DAWKOWAĆ PREPARAT PLENVU

1 DAWKA		2 DAWKA		GODZINA BADANIA
20:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	04:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	08:00
21:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	05:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	09:00
22:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	06:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	10:00
23:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	07:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	11:00
24:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	08:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	12:00
01:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	09:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	13:00
02:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	10:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	14:00
03:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	11:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	15:00
04:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	12:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	16:00
05:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	13:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	17:00
06:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	14:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	18:00

I dawka

II dawka