

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPOWEGO

PREPARATEM Clensia

I.

7 DNI PRZED BADANIEM: Należy przejść na dietę pozbawioną resztek pokarmowych.

Ze swojego jadłospisu należy wykluczyć zupełnie warzywa, owoce zwłaszcza bogate w pestki (np. winogrona, kiwi), potrawy tłuste, kasze, soki przecierowe, zupy warzywne, pieczywo z ziarnem. Dozwolone są mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone, grillowane), makarony, białe pieczywo, ryż, słaba kawa, słaba herbata, jasne soki klarowne, jasne galaretki i jasne kisiele (bez owoców), klarowne buliony

II.

2 DNI PRZED BADANIEM:

- jeść jogurt, kaszę mannę, potrawy dla dzieci, miksowane zupy jarzynowe.
- pić przezroczyste, jasne płyny w dużej ilości: woda, słaba herbata, klarowny sok, klarowny bulion

III.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM:

- cały dzień nie pić kawy ani herbaty z mlekiem, napojów mlecznych, soków z miąższem, napojów gazowanych i alkoholowych
- **rano lekkie śniadanie** sok jabłkowy, woda, białe pieczywo bez skórki, czysty jogurt, jajko na twardo, miksowane potrawy dla dzieci
- **na obiad tylko klarowny bulion** (bez mięsa, warzyw, makaronu)
- **wieczorem tylko płyny**, może być słaba herbata

IV.

W dniu badania:

nie możesz jeść żadnych posiłków.

- możesz pić wodę **do 2-3 godzin przed badaniem.**

LEKI:

- Jeżeli pacjent przyjmuje leki na „rozrzedzenie krwi” , konsultacja lekarska - jedynie lekarz prowadzący podejmie decyzje o ew. odstawieniu leków na 5-7 dni przed kolonoskopią
- Jeżeli pacjent bierze zastrzyki z lekiem przeciwkrzepliwym (Fraxiparine, Clexane...) to w dniu kolonoskopii należy pominąć poranną dawkę i zastosować ją zgodnie z zaleceniami lekarza wykonującego kolonoskopię
- Na 7 dni przed badaniem nie przyjmować leków ani odżywek zawierających żelazo.
- Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem

PODANIE ZNIECZULENIA MOŻLIWE TYLKO PRZY ZGŁOSZENIU SIĘ NA BADANIE Z OSOBĄ TOWARZYSZĄCĄ.

WAŻNE!!

- Po rozpoczęciu przyjmowania roztworu Clensia **przebywaj w pobliżu toalety**
- W czasie stosowania leku Clensia **wypij dodatkowo wodę, zgodnie z instrukcją**, aby zapobiec uczuciu pragnienia i odwodnieniu
- 2 godziny przed badaniem nic nie pij
- **Nie możesz przyjmować żadnych pokarmów stałych od chwili rozpoczęcia przyjmowania preparatu Clensia do chwili zakończenia badania**

Postępowanie według punktów 1-3 pozwoli na dokładne przygotowanie jelita do badania. Im lepsze przygotowanie tym większe są szanse na wykrycie drobnych zmian takich jak polipy, uchyłki czy wczesne zmiany nowotworowe.

Preparat Clensia zawiera 4 saszetki leku A (większe) i 4 saszetki leku B (mniejsze).

1 -dawka

Rozpuścić zawartość po 2 saszetki A i B w 1 litrze letniej wody. Wymieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku. Przygotowany lek wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut. Po ostatniej szklance leku wypij dodatkowo minimum 6 szklanek wody w czasie ok. 50 minut.

2 –dawka - Rozpuścić zawartość po 2 saszetki A i B postępować jak wyżej.

Rozpoczęcie dawkowania uzależnione jest od godziny umówionego badania

Na badanie należy przyjechać z osobą towarzyszącą.

JAK DAWKOWAĆ PREPARAT Clensia

1 DAWKA		2 DAWKA		GODZINA BADANIA
20:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	04:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	08:00
21:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	05:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	09:00
22:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	06:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	10:00
23:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	07:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	11:00
24:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	08:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	12:00
01:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	09:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	13:00
02:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	10:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	14:00
03:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	11:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	15:00
04:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	12:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	16:00
05:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	13:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	17:00
06:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	14:00	PREPARAT ORAZ 1,5 LITRY WODY	18:00