

INFORMACJE DLA PACJENTA

Drogi Pacjencie,

W związku z planowanym w naszej placówce zabiegiem operacyjnym przedstawimy Tobie najważniejsze punkty z okresu okołoperacyjnego. Zależy nam, abyś zapoznał się z zaleceniami i aby Twój pobyt w szpitalu dał szybki powrót do zdrowia.

2 TYGODNIE PRZED OPERACJĄ:

- Aktywność fizyczna - 10 000 kroków dziennie
- Każdego dnia wypijaj przynajmniej 1,5 litra czystej wody
- Zaprzestań palenia tytoniu oraz picia alkoholu
- Wprowadź dietę wysokobiałkową z ograniczeniem źródeł tłuszczów nasyconych. Można stosować preparat dietetyczny np. IMMUVEN lub NUTRIDRIK PROTEIN
- Dbaj o higienę snu i odpoczynek
- Dbaj o higienę osobistą

DZIEŃ PRZED PLANOWANĄ DATĄ PRZYJĘCIA

- Zabierz ze sobą dowód osobisty
- Upewnij się że spakowałeś odpowiednią dokumentację medyczną: skierowanie, aktualne wyniki badań, dotychczasową dokumentację medyczną
- Zabierz ze sobą leki, które przyjmujesz na stałe
- Zabierz ze sobą przybory toaletowe: ręcznik, kapcie pod prysznic, pidżamę, okulary jeżeli wymagasz
- Zabierz ze sobą wodę do picia
- Usuń lakier z paznokci oraz zdejmij biżuterię
- Nie wolno golić miejsca operowanego, wykonuje to personel medyczny w szpitalu!!!

W DNIU PRZYJĘCIA DO SZPITALA/ DZIEŃ PRZED ZABIEGIEM OPERACYJNYM

- Przy przyjęciu w oddział zostanie ci założony wenflon i pobrana zostanie krew na rutynowe badania
- Wykonane zostanie badanie EKG
- Zostanie zebrany wywiad i wykonane zostanie badanie lekarskie
- Uzbrój się w cierpliwość, ponieważ musimy mieć czas na przygotowanie dla Ciebie miejsca.
- Nie opuszczaj oddziału, ponieważ mogą być wykonywane jakieś dodatkowe badania
- Przyjdzie do Ciebie lekarz anestezjolog zebrać wywiad i porozmawiać o metodzie znieczulenia do zabiegu
- W domu zjedz śniadanie. Możesz jeść i pić do godz. 18:00, później już pozostajesz na czczo.
- Wykąp się w płynie, który otrzymałeś od personelu
- Personel pielęgniarski przygotowuje Cię do zabiegu operacyjnego: przyniesie Ci ubranie operacyjne, zostawi dla Ciebie płyn do płukania jamy ustnej, żel do nosa oraz płyn do mycia całego ciała, przygotują pole operacyjne
- Wieczorem połknij premedykację (lek doustny)
- Nie martw się za dużo, dziś było trochę chaosu.

W DNIU ZABIEGU

- Wykąp się w płynie, który otrzymałeś od personelu o godz. 06:00. Jednak zrób to prawidłowo. Po namydleniu się, preparat musi pozostać na skórze co najmniej 1 min. Po tym czasie się spłucz.
- Przebierz się w ubranie operacyjne otrzymane od personelu
- Nic nie jedz i nie pij
- Upomnij się o swoje leki na nadciśnienie i je połknij
- Usuń protezy zębowe, personel pielęgniarski posiada pojemniki na protezy, poproś o jeden
- Rano połknij premedykację i oczekuj na łóżku na personel, który zawiezie Cię na blok operacyjny.

W TRAKCIE ZABIEGU

- Na Sali operacyjnej może zostać założony cewnik do pęcherza moczowego
- Na Sali operacyjnej może zostać założone wkłucie centralne (dostęp żylny w okolicach szyi)
- Podczas operacji prawdopodobnie założone zostaną dreny w obrębie miejsca operowanego

PO ZABIEGU OPERACYJNYM

- Nie wstawaj sam, użyj sygnalizacji przywoławczej. Pierwsze uruchomienie wykonaj w asyście personelu medycznego
- W trakcie wizyty lekarskiej bądź obecny na sali
- Wykonuj gimnastykę oddechową przynajmniej 10 razy dziennie- głębokie oddechy z wydmuchiwanym oporowym (dmuchanie w worek).
- Personel medyczny będzie wykonywał oklepywanie, aby ułatwić Tobie odksztuszanie wydzieliny z dróg oddechowych
- Staraj się być częściej w pozycji siedzącej, niż leżącej w łóżku. Jeśli to możliwe to spaceruj po korytarzu, każdego dnia wykonuj coraz więcej spacerów
- Wenflon jeszcze będzie utrzymany, ze względu na leczenie przeciwbólowe. Może być również wdrożona antybiotykoterapia
- Dostaniesz leki, zgodne ze zleceniami lekarza
- Możliwe, że będziesz miał również zastrzyk przeciwzakrzepowy w brzuch
- Stosuj się do zaleceń dietetycznych
- Staraj się nadmiernie nie dotykać miejsca operowanego, mimo że jest założony opatrunek. Jeżeli w obrębie rany są dreny, musisz o nich pamiętać. Bardzo ważna jest ilość w tych drenach, więc prosimy- pilnuj ich.
- Dbaj o higienę osobistą- kąp się, myj zęby. Komfort pacjenta daje mu lepsze samopoczucie. Pamiętaj o tym!

W DNIU WYPISU

- Zaplanuj transport do domu
- Wypis otrzymasz między 13:00 a 14:00
- Uważnie przeczytaj zalecenia lekarskie na karcie informacyjnej (wypisowej)
- Spaceruj więcej niż wczoraj
- Nie dźwigaj więcej niż 4 kg przez 4 tygodnie
- Dostaniesz swoje leki oraz receptę na leki do stosowania w domu
- Spożywaj pokarmy zgodnie z zaleceniami pielęgniarskimi i lekarskimi
- Stosuj jeszcze przez 5 dni preparat dietetyczny np. IMMUVEN lub NUTRIDRINK PROTEIN
- Codziennie spaceruj min. 30 minut
- Przyjdź na wizytę kontrolną zgodnie ze wskazówkami z karty informacyjnej (wypisowej)
- Stosuj się do zaleceń względem pielęgnacji rany
- W razie pogorszenia się samopoczucia pilnie skontaktuj się z lekarzem.